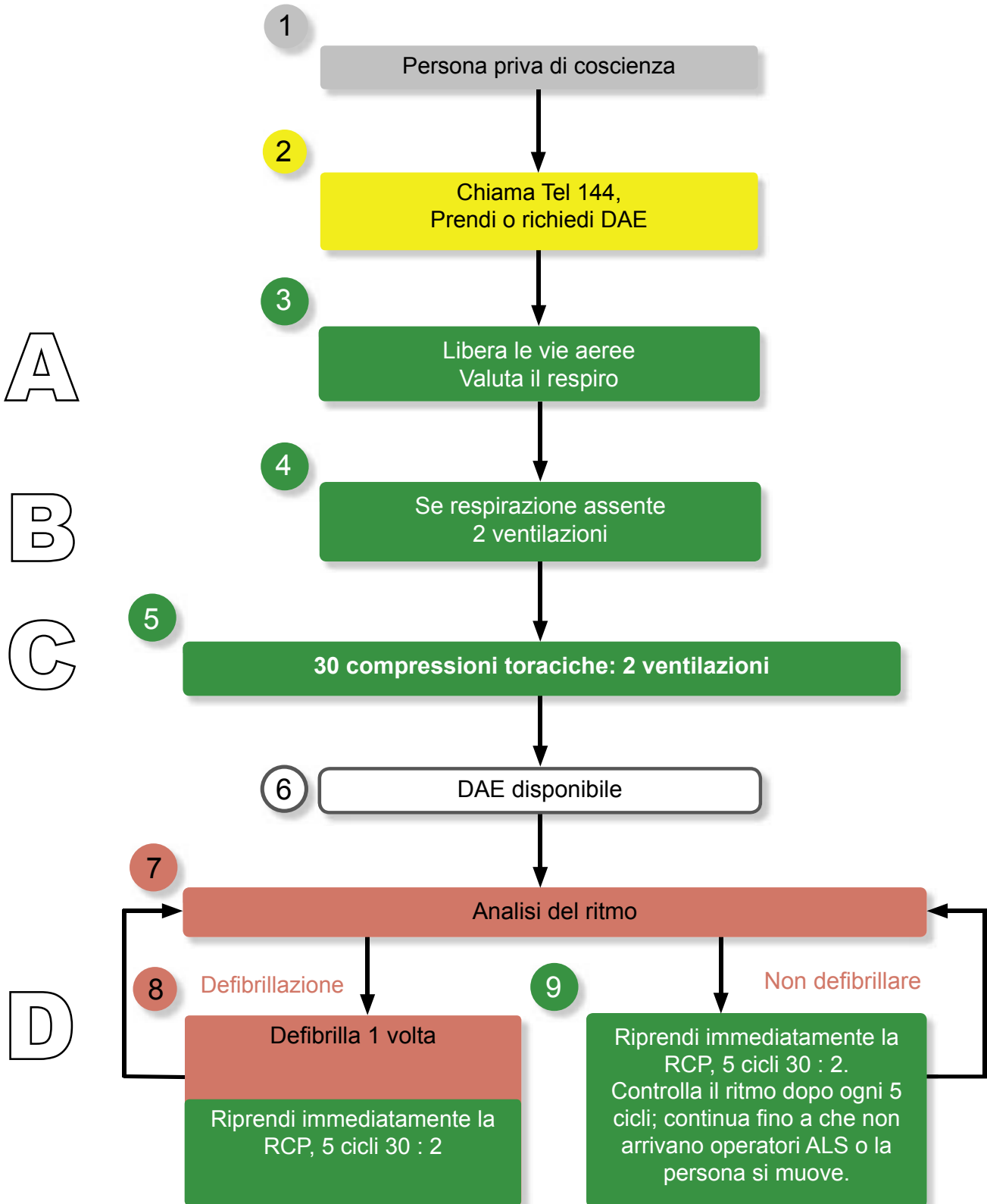




# RCP + DAE per laici

Linee guida di rianimazione 2005 del Swiss Resuscitation Council (SRC)  
secondo le linee guide dell' American Heart Association (AHA)  
per Basic Life Support (BLS) + defibrillatore automatico esterno (DAE) per adulti





# RCP + DAE per laici

Linee guida di rianimazione 2005 del Swiss Resuscitation Council (SRC)  
secondo le linee guide dell' American Heart Association (AHA)  
per Basic Life Support (BLS) + defibrillatore automatico esterno (DAE) per adulti

Descrizione:



1

Poni attenzione alla tua sicurezza!  
Valuta la coscienza scuotendo e chiamando ad alta voce.  
Fai attenzione ad ogni reazione se la persona risponde, si lamenta o si muove.



2

Se sei da solo: chiama aiuto (urla)! Se non arriva nessuno in aiuto, chiama con un telefono portatile o il telefono fisso più vicino il "144" (lasciando la persona sola per un breve periodo).  
Recupera un DAE, se possibile.  
Se siete in due o più persone: il primo soccorritore rimane con la persona, il secondo chiama il "144" e recupera un DAE.



3

Metti la persona in posizione supina. Apri le vie aeree: con 2 dita solleva il mento, mentre, appoggiando l'altra mano sulla fronte, iperestendi la testa.  
Valuta la respirazione: Poni l'orecchio sopra il naso/bocca della persona guardando il movimento del torace -> ascolta, guarda, senti (min. 5 – max. 10 sec.).



4

Se il respiro è normale (evidente sollevamento e abbassamento ritmico del torace):  
metti la persona nella posizione laterale di sicurezza.  
Se respiro è assente: Esegui 2 insufflazioni, in maniera che il torace si sollevi e abbassi.



5

Inginocchiati a lato della persona. Individua il punto dove eseguire il massaggio: La metà inferiore dello sterno al centro del torace.  
Comprimi con una profondità di 4 – 5 cm, poi rilascia completamente il torace. Con le braccia estese e le spalle ortogonali al punto di compressione mantenere una frequenza di 100/min.



6

DAE disponibile.



8

Dopo 1 x defibrillazione immediatamente riprendi il BLS con 5 cicli in 2 min.



9

Continua fino l'arrivo di soccorritori professionali o fino a quando la persona si muove.