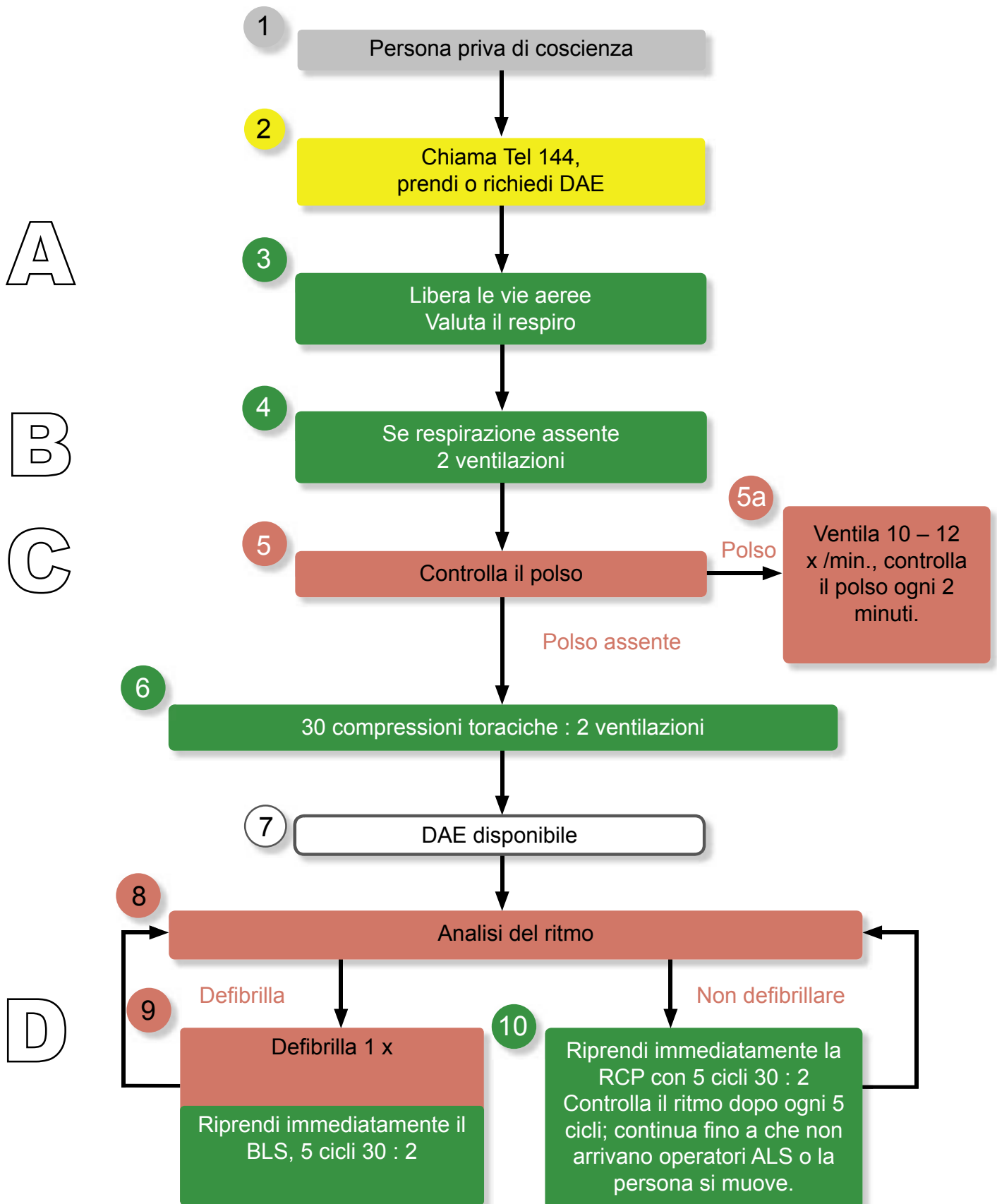




# BLS + DAE per professionisti

Linee guida di rianimazione 2005 del Swiss Resuscitation Council (SRC)  
secondo le linee guide dell' American Heart Association (AHA)  
per Basic Life Support (BLS) + defibrillatore automatico esterno (DAE) per adulti



Algoritmo per BLS e DAE per adulti (tradotto secondo AHA / Circulation 2005;112:IV-22Scherrer/Schuhwerk  
21.11.2006



# BLS + DAE per professionisti

Linee guida di rianimazione 2005 del Swiss Resuscitation Council (SRC)  
secondo le linee guide dell' American Heart Association (AHA)  
per Basic Life Support (BLS) + defibrillatore automatico esterno (DAE) per adulti

Descrizione



1

Poni attenzione alla tua sicurezza!  
Valuta la coscienza scuotendo e chiamando ad alta voce.  
Fai attenzione ad ogni reazione se la persona risponde, si lamenta o si muove.



2

Se sei da solo: chiama aiuto (urlare)! Se non arriva nessuno in aiuto, chiama con un telefono portatile o il telefono fisso più vicino il "144" (lasciando la persona sola per un breve periodo).  
Recupera un DAE, se possibile.  
Se siete in due o più persone: il primo soccorritore rimane con la persona, il secondo chiama il "144" e recupera un DAE.



3

Metti la persona in posizione supina. Apri le vie aeree: con 2 dita solleva il mento, mentre, appoggiando l'altra mano sulla fronte, iperestendi la testa.  
Valuta la respirazione: Poni l'orecchio sopra il naso/bocca della persona guardando il movimento del torace -> ascolta, guarda, senti (min. 5 – max. 10 sec.).



4

Se il respiro è normale (è evidente il sollevamento e abbassamento ritmico del torace):  
metti la persona nella posizione laterale di sicurezza.  
Se respiro è assente: Esegui 2 insufflazioni, in maniera che il torace si sollevi e abbassi.



5

Controlla il polso carotideo (min. 5 – max. 10 sec.)  
5.a Se il polso è presente: ventila ogni 5 – 6 sec.  
Controlla il polso ogni 2 minuti.



6

Inginocchiati a lato della persona. Individua il punto dove eseguire il massaggio: La metà inferiore dello sterno al centro del torace. Comprimi con una profondità di 4 – 5 cm, poi rilascia completamente il torace. Con le braccia estese e le spalle ortogonali al punto di compressione mantenere una frequenza di 100/min.



7

DAE disponibile.



8

Accende il DAE e segui le istruzioni!

9

Dopo 1 x defibrillazione riprendi immediatamente la RCP per 5 cicli 30 : 2

10

continua fino a che non arrivano operatori ALS o la persona si muove.