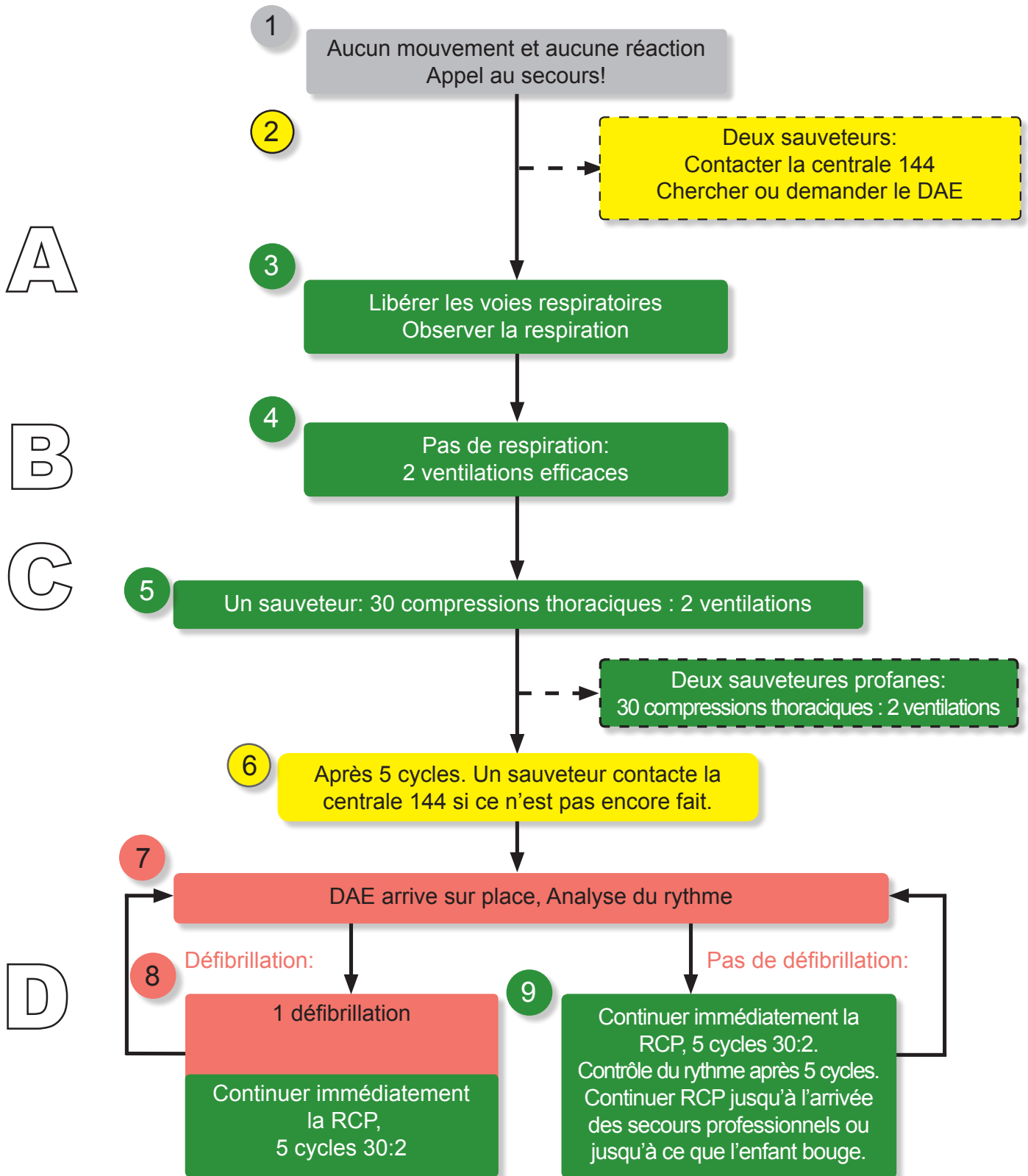




# PBLS + AED pour non-professionnels

Directives de réanimation 2005 du Swiss Resuscitation Council (SRC)  
d'après les recommandations de l'American Heart Association (AHA)  
Réanimation de base (BLS) + défibrillateur automatique externe (DAE)  
pour enfants (1 an jusqu'à 8 ans)





# PBLS + AED pour non-professionnels

Directives de réanimation 2005  
du Swiss Resuscitation Council (SRC)

d'après les recommandations de l'American Heart Association (AHA)

Réanimation de base (BLS) + défibrillateur automatique externe pour enfants (1 an jusqu'à 8 ans)

## Description:



1

Veillez à votre propre sécurité!  
Vérifier l'état de conscience en tapotant l'épaule et en l'appelant à haute voix.  
Être attentif à une éventuelle réaction: une réponse, un soupir ou un mouvement de l'enfant.



2

Si vous êtes seul:  
Appeler de l'aide en criant! Si personne ne vient, commencer 5 cycles RCP (2 min).  
Si vous êtes accompagné:  
Un sauveteur reste auprès de l'enfant, un sauveteur appelle la centrale 144 et cherche le DAE.



3

Positionner l'enfant sur le dos.  
Libérer les voies respiratoires: 2 doigts sous le menton et l'autre main à plat sur le front afin de basculer la tête vers l'arrière.  
Observer la respiration:  
Placer votre oreille sur le nez/la bouche de l'enfant en regardant son torse -> écouter, regarder, sentir (min. 5 sec – max. 10 sec).



4

En cas de respiration normale (cage thoracique qui monte et descend régulièrement et visiblement):  
Position latérale stable.  
S'il n'y a pas de respiration normale:  
2 ventilations, afin que la cage thoracique monte et descende.



5

Agenouiller à côté de l'enfant. Chercher le point de compression sternale: au-dessous de la ligne entre les deux mamelons. Positionner au-dessous de cette ligne une ou deux mains sur la cage thoracique, en fonction de la dimension de l'enfant. Presser la cage thoracique d'env. 1/3 à 1/2 de profondeur, ensuite relâcher complètement. La ceinture thoracique est horizontale au-dessus du point de compression.  
Fréquence de 100/min. 30:2.



6

Après 5 cycles RCP: Un sauveteur contacte la centrale 144 si ce n'est pas encore fait.



7

DAE arrive sur place. Enclencher le DAE et suivre les indications!  
Enclencher le DAE seulement après 5 cycles RCP, sauf en cas de perte de conscience soudaine observée.



8

Après 1 défibrillation, reprendre immédiatement la RCP de 5 cycles (2 min).

9

Continuer jusqu'à l'arrivée des secours professionnels ou jusqu'à ce que l'enfant bouge.