

Contrôle rapide concernant la
sécurité de l'environnement



Personne **inconsciente**



Appeler à l'aide
Donner l'alarme (Tél. 144)
Prendre ou demander **l'AED**



Libérer les voies respiratoires
Respiration absente ou anormale



Commencer le BLS
30 compressions thoraciques
suivies de **2** insufflations



Dès l'arrivée de l'AED
Allumer l'appareil et
suivre les instructions



Poursuivre les mesures jusqu'à
l'arrivée des secours professionnels



Compressions thoraciques

- Point de compression au milieu de la cage thoracique
- 100-120 / min
- 5-6 cm
- Relâchement complet
- Interruption minimale
- Surface dure si possible

Chez les enfants

- Si aucun téléphone portable n'est disponible, avant de donner l'alarme 1 minute de RCP
- Commencer par 5 insufflations
- Rapport de 15:2
- Compressions thoraciques: un tiers du diamètre du thorax