

star of life



Nr. 1
26. Jahrgang
Februar 2016

Fachzeitschrift
für medizinisches
Personal aus dem
Rettungswesen

Herausgeberin:
Vereinigung
Rettungssanitäter
Schweiz
(VRS)

N° 1
26^e année
février 2016

Revue pour le
personnel médical
du sauvetage

Editrice:
Association suisse
des ambulanciers
professionnels
(ASA)



Guidelines 2015: Neues
trotz geringer Änderungen

Guidelines 2015: Nouveautés
malgré de petites modifications

geringen Zugangshürden im Vordergrund. Dadurch sind maximale Multiplikationseffekte in der Breitenschulung von BLS-AED-Fertigkeiten möglich. Kompaktkurse fokussieren auf den Kompetenzerwerb einer korrekten Alarmierung, eines wirksamen Selbstschutzes sowie auf die korrekte Erstbeurteilung und die Anwendung der Grundfertigkeiten Herzdruckmassage, Beatmung und Defibrillation mittels AED beim Erwachsenen.

Das Format BLS-AED-SRC-Komplett hat eine optimale Vertiefung und Anwendung von BLS-AED-Fertigkeiten beim Herz-Kreislaufstillstand bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen zum Ziel. Dieser Kurs richtet sich an alle Personen, die berufsbedingt sichere BLS-Kompetenzen nachweisen müssen, wie Gesundheitsfachpersonen, beziehungsweise First Responder mit einem Versorgungsauftrag (zum Beispiel Feuerwehrangehörige, Polizisten, Betriebssanitätspersonal, Bademeister, Samariter im Postendienst) oder Personen, die ihre Handlungskompetenz bei einem Herz-Kreislaufstillstand, Herzinfarkt, bei Atemnot- oder Schlaganfall-Notfall möglichst hoch halten wollen (zum Beispiel Angehörige von Herzpatienten etc.).

Das Kursformat BLS-AED-SRC-Instruktor ist die Voraussetzung dafür, einen der SRC-Kurse zu leiten. BLS-AED-Instruktoren-Kurse vermitteln die Grundlagen, um

BLS-Grundfertigkeiten beim Herz-Kreislaufstillstand in unterschiedlichen Situationen wirksam und effizient zu vermitteln. BLS-AED-Kurs Instruktoressen sind in der Lage, BLS-Kurse zielgruppenadaptiert zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Sie sind am Kursende in der Lage, eine möglichst hohe Handlungsbereitschaft der Kursteilnehmenden bei einem Herz-, Hypoxie- oder Schlaganfall-Notfall zu erreichen. In Kursen für Gesundheitsfachpersonal werden ausschliesslich Professionals mit BLS-AED-SRC-Instruktorenkurs eingesetzt. Verbindliche Zeitanforderungen werden wei-

complet a comme objectif d'approfondir et d'utiliser de manière optimale les aptitudes BLS-DAE lors d'un arrêt cardio-circulatoire chez les adultes et les enfants, et ce dans différentes situations. Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui doivent, de par leur profession, présenter des compétences BLS sûres, comme le personnel de la santé ou les premiers intervenants avec un devoir d'assistance (par exemple les sapeurs-pompiers, les policiers, le personnel sanitaire d'entreprise, les maîtres-nageurs, les samaritains à des postes de secours). Il s'adresse également aux personnes qui sou-

haitent maintenir à jour leurs compétences pratiques dans le cas d'un arrêt cardio-circulatoire, d'un infarctus, de crises de dyspnée ou d'un AVC (par exemple les proches de patients cardiaques, etc.).

Le format de cours BLS-AED-SRC-instructeur est la condition pour pouvoir donner un cours SRC. Les cours d'instructeur BLS-AED transmettent les bases pour enseigner de manière efficace les aptitudes de base BLS lors d'arrêts cardio-circulatoires, et ce dans différentes situations. Les instructeurs du cours BLS-AED sont en mesure de planifier, d'effectuer et d'évaluer les cours BLS de manière adaptée au type de groupe cible. A la fin du cours, les participants sont en mesure de présenter des aptitudes d'intervention aussi élevées que possible lors d'une urgence cardiaque, d'un cas d'hypoxie, ou d'un AVC. Pour les cours destinés aux professionnels de la santé, on engagera uniquement des professionnels ayant suivi le cours d'instructeurs BLS-AED-SRC.

Il n'y a plus d'indication de durée obligatoire, mais une durée minimum a été fixée. Des enseignements standard obligatoires ont désormais été fixés, ceux-ci doivent être repris dans les documents. Ces derniers ne peuvent en aucun cas contredire les «enseignements standard du SRC».

Der bei der jüngsten Aktualisierung der Reanimations-Guidelines höher gewichtete Systemansatz unterstreicht die Interaktion von Disponent, Bystander-CPR und dem Einsatz des AED.

Bild und Copyright:

European Resuscitation Council, www.erc.edu, 2015/020

L'importance plus élevée de l'évaluation du système qui fait partie de la dernière actualisation des Guidelines de réanimation souligne l'interaction entre l'intervenant, le Bystander-CPR et l'emploi de l'AED.

Photo et copyright:

European Resuscitation Council, www.erc.edu, 2015/020

Chauffe-Perfusion QinFlow Warrior

Infusionswärmer QinFlow Warrior



11 SEC.

Temps de chauffe
Heizzeit

>200 ml/min

Débit par minute
Volumen pro Minute

4°C → 37°C

Entrée du fluide
Fluideinlass



0°C / 32°F

98.6°F / 37°C



AMBU Tech

Ihr Partner im **Rettungsdienst**

Rettungs- und Spezialfahrzeuge

Sanitäts- und Rettungsmaterial

Onlineshop: www.ambu-tech.ch/ambushop



AMBU-Tech AG | Lettenstrasse 6 | CH-6343 Rotkreuz

Tel. +41 41 790 42 42 | Fax +41 41 790 42 80 | info@ambu-tech.ch | www.ambu-tech.ch

Quellen | Sources

AHA

Kleinman ME, Brennan EE, Goldberger ZD, Swor RA, Terry M, Bobrow BJ, Gazmuri RJ, Travers AH, Rea T. Part 5: adult basic life support and cardiopulmonary resuscitation quality: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2015;132 (suppl 2):S414–S435.

Atkins DL, Berger S, Duff JP, Gonzales JC, Hunt EA, Joyner BL, Meaney PA, Niles DE, Samson RA, Schexnayder SM. Part 11: pediatric basic life support and cardiopulmonary resuscitation quality: 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2015;132 (suppl 2):S519–S525.

ILCOR

Travers AH, Perkins GD, Berg RA, Castren M, Considine J, Escalante R, Gazmuri RJ, Koster RW, Lim SH, Nation KJ, Olasveengen TM, Sakamoto T, Sayre MR, Sierra A, Smyth MA, Stanton D, Vaillancourt C; on behalf of the Basic Life Support Chapter Collaborators. Part 3: adult basic life support and automated external defibrillation: 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations. *Circulation*. 2015;132 (suppl 1):S51–S83. doi: 10.1161/CIR.0000000000000272.

Maconochie IK, de Caen AR, Aickin R, Atkins DL, Biarent D, Guerguerian AM, Kleinman ME, Kloock DA, Meaney PA, Nadkarni VM, Ng KC, Nuthall G, Reis AG, Shimizu N, Tibballs J, Pintos RV, on behalf of the Pediatric Basic Life Support and Pediatric Advanced

Life Support Chapter Collaborators, Part 6: Pediatric basic life support and pediatric advanced life support, 2015 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations, *Resuscitation* 95 (2015) e147–e168.

ERC

Perkinsa GD, Handley AJ, Koster RW, Castren M, Smyth MA, Olasveengen T, Monsieurs KG, Raffay V, Grasner JT, Wenzel V, Ristagno G, Soar J, on behalf of the Adult basic life support and automated external defibrillation section Collaborators European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015, Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation, *Resuscitation* 95 (2015) 81–99.

Soara J, Nolan JP, Bottiger BW, Perkinse GD, Lott C, Carli P, Pellis T, Sandroni C, Skrifvars MB, Smith GB, Sundem K, Deakin CD, on behalf of the Adult advanced life support section Collaborators European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 3. Adult advanced life support Resuscitation 95 (2015) 100–147.

Maconochiea IK, Bingham R, Eichc C, Lopez-Herced J, Rodriguez-Nuneze A, Rajkaf T, Van de Voordeg P, Zideman DA, Dominique Biarenti, on behalf of the Pediatric life support section Collaborators European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 6. Pediatric life support Resuscitation 95 (2015) 223–248.

www.americanheart.com (und .org), American Heart Association (AHA)

www.erc.edu, European Resuscitation Council (ERC)

www.resuscitation.ch, Swiss Resuscitation Council (SRC)

terhin nicht vorgegeben, aber eine Mindestdauer festgelegt. Neu werden obli-gatorische Lehraussagen festgelegt, diese müssen in den Unterlagen aufgenommen sein. Die Unterlagen dürfen den «Lehraussagen SRC» nicht widersprechen. Beispiele für solche Lehr-aussagen sind:

- Herzdruckmassage hat höchste Priorität und muss rasch begonnen werden.
- Die Kompressionsfrequenz für die Herzdruckmassage ist 100 bis 120/min.
- Sind mehrere Helfer anwesend, werden die Elektroden unter laufender Herzmassage aufgeklebt.
- Pausen vor und nach der Defibrillation müssen minimiert werden.
- Die Kompressionstiefe für die Herzmassage bei Kindern beträgt ein Drittel des Brustkorbdurchmessers.

Schliesslich wurde noch die Möglichkeit für Refreshments und allfällige Verkürzungen geklärt. – Seit dem 1. Februar können Gesuche auf Erteilung des SRC-Güte-

siegels für Basic-Life-Support-Kurse bei der Geschäftsstelle des SRC eingereicht werden. Das Gesuchsformular wurde maximal vereinfacht und es gibt nur noch ein Formular für alle drei Formate.

Die Autoren

Helge Regener ist Geschäftsführer des Schweizer Instituts für Rettungsmedizin (Sirmed) in Nottwil. Er hatte in der BLS-Faculty des Swiss Resuscitation Councils (SRC) die Projektleitung für die Überarbeitung der Kursrichtlinien 2015 inne.

Roman Burkart ist als wissenschaftlicher Mitarbeiter bei der Stiftung Ticino Cuore und der Federazione Cantonale Ticinese Servizi Ambulante (FCTSA) tätig. Er ist Präsident der BLS-Faculty des SRC.

Voici quelques exemples de ces enseignements standard:

- Le massage cardiaque est la première priorité et doit être débuté le plus vite possible.
- La fréquence de compression pour le massage cardiaque est de 100 à 120/min.
- Si plusieurs aides sont présentes, il faut placer les électrodes pendant que le massage cardiaque est effectué.
- Les pauses avant et après les défibrillations doivent

Les auteurs

Helge Regener est directeur de l'Institut suisse de médecine d'urgence (Sirmed) à Nottwil. Au sein de la Faculté BLS du Swiss Resuscitation Council (SRC), il était directeur de projet pour la refonte des directives de cours 2015.

Roman Burkart est actif en tant que collaborateur scientifique auprès de la Fondation Ticino Cuore et de la Federazione Cantonale Ticinese Servizi Ambulante (FCTSA). Il est Président de la Faculté BLS du SRC.

être réduites au minimum.

- La profondeur de compression pour les massages cardiaques chez les enfants est d'un tiers du diamètre du thorax.

Pour terminer, la possibilité pour des cours de remise à jour et d'éventuels cours raccourcis a été clarifiée.

Depuis le 1^{er} février, il est possible de déposer les demandes pour l'obtention du Label de qualité SRC pour les cours Basic-Life-Support auprès du secrétariat du SRC. Le formulaire de demande a été simplifié au maximum et il n'y a plus qu'un seul formulaire pour les trois formats.