

COVID-19: rianimazione di bambini

Nei limiti del possibile i pazienti pediatrici devono essere sottoposti, in caso di rianimazione, a una ventilazione artificiale anche in tempi di COVID-19 (niente mani, solo RCP per bambini).

Conformemente alle Interim-Guidelines¹ i professionisti devono, durante la rianimazione di un bambino positivo alla SARS CoV19, proteggersi adeguatamente. Inoltre, il numero dei soccorritori deve essere limitato e lo stato infettivo del paziente deve essere comunicato ai nuovi soccorritori al momento del loro arrivo.

La ventilazione viene eseguita, nei limiti del possibile, per mezzo di una maschera per ventilazione (con filtro e con una maschera con spessore maggiore). Nell'ambito della rianimazione eseguita da non professionisti, la ventilazione può essere effettuata mediante il sistema bocca a bocca

- sempre che i soccorritori siano capaci di farlo
- sempre che i soccorritori siano disposti a praticare una ventilazione bocca a bocca (in particolare da parte di membri della famiglia che erano già in contatto con il paziente nell'ambiente familiare).

Una mascherina per il viso o un capo di vestiario tenuto su naso e bocca (paziente e/o soccorritore), può ridurre il rischio di contagio qualora il soccorritore non sia disposto o non sia capace di praticare una ventilazione bocca a bocca.

Pazienti a rischio (e anche soccorritori al di fuori dell'ambiente familiare / casalingo) devono decidere autonomamente se sono disposti a rischiare un possibile contagio con la ventilazione bocca a bocca praticata a un bambino.

Nel caso in cui non venga praticata nessuna ventilazione, deve essere effettuata almeno la compressione toracica, perché una piccola parte dei pazienti pediatrici con arresto cardiocircolatorio primario ne traggono beneficio.

Riferimento

1 Interim Guidance for Basic and Advanced Life Support in Adults, Children, and Neonates With Suspected or Confirmed COVID-19. From the Emergency Cardiovascular Care Committee and Get With The Guidelines-Resuscitation Adult and Pediatric Task Forces of the American Heart Association. Circulation. 2020;141:e933-e943

07.08.2020

Dott.ssa med. Iris Bachmann, membro del Comitato SRC, sostituta pediatria svizzera – Società Svizzera di Pediatria